

Школа

МБОУ "Сабанчеевская средняя школа" (12-18 лет)

Отд./корп

День

11/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	7	салат из свежей капусты	100	1.11	83.2	1.58	4.99	7.66
	1 блюдо	10	щи из свежей капусты	250	17.39	73	2	4.3	6.9
	2 блюдо	16	каша гречневая	200	10.59	296	9.3	11.8	10.2
		21	цыпленок запеченный	150	24.53	438.52	34.821	36.198	1.38
	хлеб бел.	32	хлеб пшеничный	40	2.44	88.4	3.04	0.36	18.48
	хлеб черн.	32	хлеб ржаной	40	2.36	84.4	2.96	0.52	17.28
	горячий напиток	43	компот из свежих яблок	200	1.17	94.2	1.3	0	24.76
			пряники	25	8.85	80.25	0.025		19.85
			итого:	1005	68.44	1237.97	55	58	107

