Школа МБОУ "Сабанчеевская средняя школа"(11-18 лет) Отд./корп День среда2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	**3**	салат из моркови с курагой	100	10.50	239.27	4.83	0.27	54.38
	1 блюдо	**72**	суп рыбный	250	17.76	133.8	2.184	4.836	13.244
	2 блюдо	**14**	макароны отварные	200	7.63	362.2	12.4	22.4	44.2
		24	птица тушенная	100	17.22	225	17.92	14.58	5.62
	хлеб бел.	**32**	хлеб пшеничный	40	2.44	88.4	3.04	0.36	18.48
	хлеб черн.	**32**	хлеб ржаной	40	2.36	84.4	2.96	0.52	17.28
	горячий напиток	**39**	кисель	200	1.17	121.52	12.4		21.77
		6	масло порционное	10	9.36	66.09	0.08	7.25	0.13
			итого:	**940**	68.44	**1320.68**	**56**	**50**	**175**