

Школа

МБОУ "Сабанчеевская средняя школа" (12-18 лет)

Отд./корп.

День среда1

Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	7	Винегрет	100	1.45	1.36	6.18	8.44	8.44
	1 блюдо	9	Борщ	250	17.62	2.184	4.836	13.244	100.2
	2 блюдо	34/294	Картофельное пюре-200/котлета-100	300	31.60	25.38	21.25	44.61	58.64
	хлеб бел.	32	хлеб пшеничный	40	2.44	88.4	3.04	0.36	18.48
	хлеб черн.	32	хлеб ржаной	40	2.36	84.4	2.96	0.52	17.28
	горячий напиток	27	Чай с лимоном	200	3.61	57.33	4.51	1.14	7.71
			Масло порционное	10	9.36	66.09	0.08	7.25	0.13
			итого:	940	68.44	325.144	43	76	211

