

Школа

МБОУ "Сабанчеевская средняя школа"(12-18 лет)

Отд./корп

День

понедельник2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	5	салат из свеклы с зеленым горошком	100	2.54	77.1	1.66	4.18	8.19
	гор.блюдо	72	суп рыбный	250	18.22	75.681	4.536	2.011	10.518
	гор.блюдо	23	плов из птицы	180	31.91	377	20.3	17	35.69
	хлеб	32	хлеб пшеничный	40	2.44	88.4	3.04	0.36	18.48
	хлеб	32	хлеб ржаной	40	2.36	63.3	2.22	0.39	12.96
	горячий напиток	28	чай с сахаром	200	1.97	28	0.2	0	14
		78	Сыр	15	9.00	763.705	4.16	4.176	
			<b>итого:</b>	<b>825</b>	<b>68.44</b>	<b>1473.186</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>100</b>

