

Школа

МБОУ "Сабанчеевская средняя школа"(12-18 лет)

Отд./корп

День

понедельник1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	5	салат из свеклы с зеленым горошком	150	2.54	78.1	2.66	5.18	9.19
	1 блюдо	72	суп рыбный	250	18.22	89.452	5.6	2.35	11.54
	2 блюдо	23	плов из птицы	200	31.91	387	21.3	18	36.69
	хлеб бел.	32	хлеб пшеничный	40	2.44	88.4	3.04	0.36	18.48
	хлеб черн.	32	хлеб ржаной	40	1.77	84.4	2.96	0.52	17.28
	горячий напиток	28	чай с сахаром	200	1.97	28	0.2	0	14
		78	Сыр	15	9	763.705	4.16	4.176	
			итого:	880	68.44	755.352	36	26	107

