Школа МБОУ "Сабанчеевская средняя школа"(11-18 лет) Отд./корп День пятница2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	**6**	икра кабачковая	100	7.08	187.24	8.29	6.8	24.73
	1 блюдо	**10**	щи из свежей капусты	250	21.83	67.8	1.4	3.91	6.79
	2 блюдо	**16**	каша гречневая	200	11.97	296	9.3	11.8	10.2
		20	рыба припущенная с овощами	80	15.89	60	13.52	0.52	0.25
	хлеб бел.	**32**	хлеб пшеничный	40	2.44	88.4	3.04	0.36	18.48
	хлеб черн.	**32**	хлеб ржаной	30	2.36	63.3	2.22	0.39	12.96
	горячий напиток	**43**	компот из свежих яблок	200	1.17	94.2	1.3	0	24.76
		30	печенье	20	5.70	47	0.4	0.4	9.8
			итого:	**920**	68.44	**903.94**	**39**	**24**	**108**