

Школа

МБОУ "Сабанчеевская средняя школа" (12-18 лет)

Отд./корп

День

четверг1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	5	Салат из моркови	100	0.72	95.83	1.22	7.09	6.49
	гор.блюдо	11	Рассольник	250	24.95	97.4	1.6	4.09	13.54
	гор.блюдо	14	Макароны отварные	200	9.08	362.2	12.4	22.4	44.2
		20	Рыба припущенная с овощами	80	15.81	181.72	13.306	12.603	3.966
	хлеб	32	Хлеб пшеничный	40	2.44	88.4	3.04	0.36	18.48
	хлеб	32	Хлеб ржаной	40	2.36	63.3	2.22	0.39	12.96
	сладкое		Конфеты	25	9.30	80.25	0.025		19.85
	горячий напиток	27	Кисель	200	3.78	121.52	121.52	0.01	0.94
				итого:	935	68.44	1090.62	155	47

